

# みどり



2024年2月1日

第6号

介護老人保健施設  
エバーグリーン  
発行 広報委員会

## 入所リハビリテーションのご紹介

エバーグリーンの入所リハビリテーションについて紹介いたします。

エバーグリーンのリハビリテーション科には理学療法士や作業療法士、リハビリ助手が在籍しており、月曜日から土曜日の週6日、充実したリハビリテーションを提供しています。

入所から3ヶ月間は毎日20~40分の個別リハビリを実施し、以降は個別リハビリと集団リハビリを組み合わせ、引き続き日々のリハビリに取り組んでいます。

集団リハビリは体操やレクリエーション、歩行練習などを行い、個別リハビリ以上に入所者様同士刺激しあいながらリハビリを継続しています。



## 集団リハビリ「歩こう!」の様子



週に2回、明るい音楽に合わせてフロアの周回コースで歩行練習を実施しています。杖やシルバーカーなど、入所者様それぞれに合った方法で頑張っています。



1月

お誕生者の  
の皆様



毎月の誕生会ではカラオケ  
やおいしいおやつでお祝い  
しています。



広報委員会より



EVERGREEN\_IBARAKI\_TOWN  
Instagram



LINE

施設内の様子を皆様にご覧いただき安心してご利用いただけるよう、今まで以上に情報発信に力を入れていきます。広報誌やSNSでの掲載についてご要望などありましたらぜひお知らせください。

広報委員会委員長 山本 裕紀

### 新職員紹介

理学療法士2名が入職しました。  
より充実したリハビリテーションが提供できるよう、引き続き頑張っていきます!

